

Cercle de Pardon

Samedi 25 mai 2024

15h30 – 19h30

55A rue des Romains Senningerberg - LUXEMBOURG

Puissant et magnifique rituel de guérison du cœur, le **Cercle de Pardon** vous permet de vous libérer des couches de rancune et de haine qui empêchent l'Amour de circuler pleinement en vous.

"Nous nous gâchons de nombreux moments de bonheur à cause de nos difficultés à pardonner" affirme Christophe André, médecin psychiatre dans son livre *Et n'oublie pas d'être heureux*. Pardonner ne signifie pas effacer ce qui a été fait, oublier ou absoudre, mais décider de ne pas rester prisonnier du ressentiment car "s'accrocher à l'offense c'est s'accrocher à la souffrance".

À travers un processus transpersonnel simple, le **Cercle de Pardon** vous donne l'occasion de faire œuvre de pardon vis-à-vis des autres et de vous-même, y compris par rapport à des personnes non présentes, sans avoir à évoquer vos problématiques ou blessures personnelles. Il s'agit de se laisser porter en toute simplicité par un déroulement d'activités, rythmé comme un rituel, avec des temps d'écoute, de mise en miroir, de méditation, de partage de parole, d'hommage à l'autre...

Cette manière nouvelle d'aborder le pardon a été créée en 2012 par Olivier Clerc, sur la base de son expérience avec Don Miguel Ruiz, et a déjà profité à quelques milliers de personnes

Information: Angela LLamas -membre Association Pardon International-
C2Pardon.Luxbg@gmail.com ou tél: +352 671 194 558

Participation : 20 euros (le prix ne doit pas être un obstacle, me contacter si besoin)

