



**Avec Corine, Natalie et Benoît, nous vous proposons une cure ayurvédique de 5 jours au Maroc**

*Pourquoi faire une cure ayurvédique et pourquoi en novembre?*

Une cure ayurvédique est indiquée à toute personne qui désire maintenir sa santé et ralentir le vieillissement. Elle est conseillée au changement des saisons, en intersaison comme l'automne ou le printemps.

**Pendant ces 5 jours, vous recevez quotidiennement un massage selon les besoins du jour.**

**Tous les repas sont préparés suivant la cuisine ayurvédique : de cette manière, l'alimentation accompagne la détox externe par une détox interne tout en douceur.**

**Prendre le temps de se reposer pendant une cure est essentiel, cela permet à votre corps d'intégrer les bienfaits des massages. Ce processus aide non seulement à relâcher les tensions, mais aussi à favoriser un état de bien-être général.**

À la fin de la cure, vous pourrez ressentir une clarté d'esprit, une amélioration de votre sommeil et une sensation de légèreté, ce qui est parfait pour aborder l'hiver avec énergie et sérénité.

Cette cure est enrobée de visite de la région organisées par Natalie d' Ulinouvoyage, à la fin de celle-ci, nous partirons vers Essaouira pour nous relaxer et que le corps intègre le massage avant de se replonger dans la réalité quotidienne

1er jour, une petite balade, visite  
pour continuer par les 5 jours de cure  
et prendre la route vers Essaouira se poser, visiter

Quand du 12 au 22 novembre 2025-06-04

Où : Au Maroc, et surtout à l'écologie de Natalie et Ahmed

Prix pour les 11 jours : 2080-€ hors vol.

Demandez nous le programme complet très détaillé.

Benoît LEROY

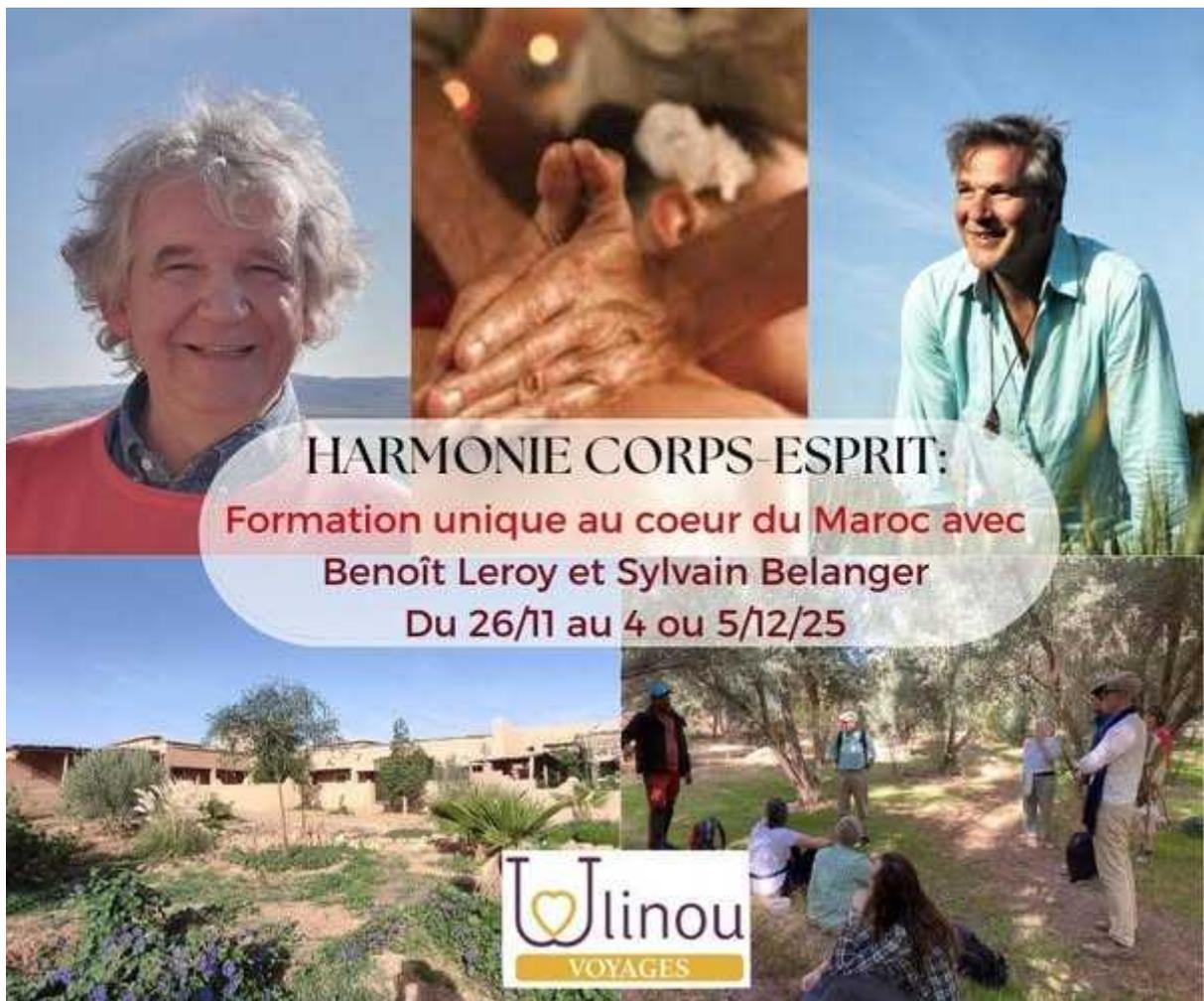
GSM: 00 32 496 84 27 04

Corine LOVINFOSSE

GSM: 00 32 485 711 526

Natalie DEMARET.

GSM : 00 32 497 418 331



**DÉCOUVREZ L'ALLIANCE ROYALE ENTRE LE MASSAGE AYURVEDIQUE ET LA LECTURE INTUITIVE ET LES SOINS ÉNERGÉTIQUES DANS UN LIEU ENCHANTEUR AU MAROC**

L'alliance royale: Le massage AyurVedique et la lecture intuitive et les soins énergétiques.

Découvrez un nouvel enseignement combinant deux grandes traditions.

Cette enseignement est proposé dans un lieu enchanteur au Maroc.

Pour en savoir plus: <https://sylvainbelanger.com/maroc/>