



## *SEL' échange des 3 frontières*

*Système d'Échange Local (Belgique/France/Luxembourg)*

***Une pincée de SEL pour agréablement épicer notre santé sociale ? Avec plaisir !***

Le fonctionnement des SEL est basé sur le constat que tout individu possède des compétences ou du temps qu'il pourrait échanger avec les autres. Ils permettent, sans concurrencer les professionnels, d'**échanger des services, des savoirs, des savoir-faire et des biens** entre particuliers, **sans avoir recours à l'argent**. Actuellement, ils se propagent rapidement, avec plus de 500 en France et 130 en Belgique francophone à ce jour, et leurs bienfaits peuvent être explorés ici: <https://vimeo.com/163141978>.

"SEL' échange des 3 frontières" permet de faire croître les valeurs telles la confiance, la solidarité et la convivialité. Il s'étend sur un rayon d'action d'environ 10 km autour du point triple géographique, Belgique/France/Luxembourg. Ainsi, il permet d'abolir les frontières et de recréer du lien entre les personnes, qu'elles soient de différentes nationalités, cultures, générations, ou classes sociales.

Chaque membre, lorsqu'il adhère à l'association, indique ce dont il a besoin et ce qu'il propose, dans un catalogue exclusif aux membres (dépannages, petits travaux de bricolage réparations diverses, garde d'enfants, conseils, astuces, déménagements, ménage, découverte des cuisines du monde, jardinage, soutien scolaire, démarches administratives...). Les échanges de services sont comptabilisés en heures de services rendus, dénommées "Fl' SEL", quelle que soit la nature de ceux-ci. **Un service reçu peut être rendu plus tard, et à n'importe quel membre de l'association.**



***Si vous pensez que le lien est plus important que le bien et que la rencontre de l'autre vaut tout l'or du monde, rejoignez-nous !***



**'SEL' échange des 3 frontières"**

Centre culturel d'Aubange

Rue du Centre, 17

B-6791 Athus

<http://sel3f.communityforge.net>

0032 63 388409

[sel3f@riseup.net](mailto:sel3f@riseup.net)

0033 3 82237870

Contact mail : [sel3f@riseup.net](mailto:sel3f@riseup.net)

00352 691 780 649