

## Esalen Massage in Luxemburg



Da ich die Esalen Massage selbst sehr genieße, auch im Geben, möchte ich wieder mehr massieren. Bis Ende September bin ich in Bonnevoie und freue mich über Menschen, die sich eine solche Massage gönnen möchten.

Die Esalen-Massage wird auch als „Kunst der bewussten Berührung“ bezeichnet. Sie ist eine Ganzkörpermassage und besteht aus leicht fließenden Streichungen über die Gesamtlänge des Körpers, passiven Gelenkbewegungen und tiefer Strukturarbeit an Muskeln und Gelenken.

Sanfte, wiegende Bewegungen, verbunden mit energetischem Ausgleichen des Körpers, im Einklang mit der Atmung, sind charakteristisch für die Esalen-Massage. Eine Massage dauert mit Vorgespräch rund 90 Minuten. Ein Genuss !

Dauer: 90 Min.

Information und Kontakt: Claudia Hargesheimer

Email: [c.hargesheimer@integralis.lu](mailto:c.hargesheimer@integralis.lu)

Tel.: +352 621 516 930

Fotos mit freundlicher Genehmigung: Tom Kausch

