



ATELIER CONFIANCE EN SOI, DÉVELOPPEMENT PERSONNEL & HISTOIRE DE VIE

Les 30/09 & 1/10/2017

Cet atelier s'adresse à toute personne en recherche d'une meilleure connaissance d'elle-même, aux travailleurs sociaux et de la santé, éducateurs, coachs, psychologues, enseignants, étudiants, etc..

Objectif

Dans un cadre sécurisant, l'objectif de l'atelier est d'accompagner chaque participant afin qu'il/elle explore les moments significatifs de son histoire pour éclairer son présent. **Car, chaque individu est le fruit d'une histoire singulière dont il cherche à devenir le sujet.** Cette histoire est au croisement d'influences multiples : familiales, sociales, culturelles, historiques...

A l'issue de l'atelier chacun sera en mesure de

- Situer les moments et situations fondatrices de son histoire individuelle.
- Se connecter à ses valeurs en relation avec son projet personnel et professionnel.
- Développer sa confiance en soi et dans les autres.

Animateur : Dominique JAILLON (dominique.jaillon@wanadoo.fr)

Sociologue clinicien, coach, formateur de coachs (www.groupecapp-coaching.fr) et superviseur. Publication : *Du coaching à l'Accompagnement Professionnel Personnalisé* (2014) L'Harmattan : Paris.

Dates : 30/09 & 1/10/2017

Lieu : Centre de santé « feel your body » 79, montée d'Ernzen – L-7636 ERNZEN

Tarif : 360€

Nombre de participants : minimum 8 maximum 12

Date limite d'inscription : 1 septembre 2017



Informations et inscriptions : Tanja Schiertz

Mail : tanja.feelyourbody@hotmail.com

Tel : 00352/621 191 101