



# ALTHA

Académie Luxembourgeoise des Thérapies HArmonisantes



**« La santé est notre héritage, notre droit. C'est l'union absolue et parfaite entre l'âme, l'esprit et le corps; il ne s'agit pas d'un idéal éloigné et difficile à atteindre mais d'un idéal si simple et si naturel qu'il échappe à beaucoup d'entre nous. »**

**Dr Edward Bach**

***Votre chemin Ô naturel***

**www.altha.lu**

## ALTHA

- C'est une **académie pour un retour à l'Essentiel**, vers nos vraies valeurs : sérénité, respect de soi et des autres, simplicité, calme, douceur, ouverture à l'autre, engagement,, connaissance de soi et des autres....
- C'est une **formation globale de Thérapeute Holistique Naturel** ou des formations à la carte

## NOS FORMATIONS

- \* **Energétique chinoise et massages ( 3 niv)**
- \* **Massage rééquilibrant du ventre**
- \* **Massage holistique myoarticulaire**
- \* **A la recherche des Emotions (2 niv)**
- \* **Les Ateliers Feng Shui**
- \* **Le yoga : La sérénité dans mon quotidien**
- \* **Aromathérapie (3 niv et ateliers)**
- \* **Massage sensoriel**

- \* **Gestion du Stress**
- \* **Découverte du massage global du corps**
- \* **Massage assis et crânien, de tradition indienne**
- \* **Fleurs de Bach (initiation et perfectionnement)**
- \* **Initiation à la Kinésiologie**
- \* **Fondements de la Naturopathie**
- \* **Nutrition (3 niv)**
- \* **Iridologie**
- \* **Découverte de la Morphopsychologie**
- \* **Gemmothérapie (2 niv)**
- \* **Yi Jing ...**

ALTHA Académie Luxembourgeoise  
des Thérapies HArmonisantes

**76, route de Luxembourg  
L-4972 DIPPACH**

Gsm : +352/621/29 22 11-Fax : +352/26 37 08 33  
Email :secretariat@verveineodysee.lu